

Mit gutem Auftritt im Job punkten

Benimm ist und bleibt in. Höflichkeit und gute Umgangsformen erleichtern den Alltag und geben Sicherheit im Geschäftsleben. Auch die Wahl der passenden Kleidung transportiert Image



Über die Autorin: Mit Kompetenzen in den Feldern Kommunikation & Karriere begleitet Betriebswirtin und Autorin **Anke Quittschau** Fach- und Führungskräfte auf ihrem Weg nach oben. Für die Akademie für Management-Kommunikation und Redeschreiben gibt sie Karriere-Seminare. Fragen zum Thema senden Sie bitte an karriere@abendzeitung.de.

MÜNCHEN/BONN Manch einer kommt in beruflichen Gesprächen erst gar nicht bis zum Inhalt. Wer Defizite in Erscheinungsbild, Auftreten und Benehmen hat, ist schnell abgeschrieben.

Doch das Fatale ist, dass einem das niemand sagen wird. Kein Kunde wird ein Geschäft ablehnen mit den Worten „Ihre Umgangsformen haben mir nicht gefallen“ oder „Eine Krawatte hätte ich schon erwartet.“ Stattdessen wird er einen anderen Grund vorschreiben. Und für Ihren Chef gilt dasselbe.

Der Trend im Arbeitsalltag ist klar: er geht zurück zu Anzug, ordentlichen Schuhen und Aufstehen bei der Begrüßung. Im deutschen Management hat sich herumgesprochen, dass gute Manieren die Karriere fördern und die Geschäfte beleben können. Der Vorteil ist: wer sich um seinen Auftritt keine Gedanken mehr machen muss, hat den Kopf frei für Wichtigeres.

„Es gibt keine zweite Chance für einen ersten guten Eindruck.“ Dieser Gedanke ist uralt und gleichzeitig hochak-



tuell. Doch wie setzen wir ihn im Alltag um? Fakt ist, dass sich andere Menschen von Ihnen innerhalb weniger Sekunden einen ersten Eindruck verschaffen. Dieser bestimmt in entscheidenden Momenten Ihres Lebens Ihre Chancen – insbesondere im Umgang mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen. Auf welche Signale Ihr Gegenüber achtet, wenn Sie ihm das erste Mal begegnen? Es sind im Wesentlichen die folgenden drei:

1. Das Bild, das Sie abgeben – und das bestimmt sich vor allem über Ihre Kleidung.

2. Ihr Wesen – das sich in Gestik und Mimik widerspiegelt.

Bei der Wahl der angemessenen Kleidung im Beruf ist es wichtig, dass man sich wohlfühlt und gleichzeitig das Image der Firma verkörpert.
Foto: Fotolia.com

3. Ihre Sprache – die über deutliche/undeutliche Worte, schnelle/langsame Aussprache, Lautstärke, Dialekt, Sprachmelodie beurteilt wird. Auch die Kleidung transportiert Image. Wichtig ist, dass man sich wohlfühlt und gleichzeitig das Image der Firma verkörpert. Wer einen 100 000-Euro-Auftrag an Land ziehen möchten, muss auch nach 100 000-Euro aussehen. In einer jungen Firma oder in bestimmten Branchen darf man allerdings auch schon mal etwas lässiger rüberkommen. Aber: Klassische Kleidung wird im Business immer noch mit mit Seriosität, Vertrauenswürdigkeit und Kompetenz gleichgesetzt.

„Wir können nicht nicht kommunizieren“, sagt der Kommunikationswissenschaftler Paul Watzlawick. Ob Sie wollen oder nicht: Sie äußern sich stets auch mit Ihrem Äußeren.

STELLEN

Stellenangebote Vertrieb, Verkauf, Verwaltung

KARRIERE BEI CYBERPORT

Cyberport zählt zu den erfolgreichsten Händlern von Computertechnik und digitaler Unterhaltungselektronik in Europa. Diese Marktposition haben wir uns seit Bestehen des Unternehmens mit viel Engagement, Ideen, Kreativität und hoch motivierten Mitarbeitern erarbeitet. Für unseren neuen Store im „Mona“ in München-Moosach suchen wir ab September 2014 Verstärkung:

- Storemanager/-in
- Verkaufsleiter/-innen
- Verkaufsberater/-innen
- Aushilfskräfte und Werkstudenten (m/w)

Interessiert?
Wir bevorzugen Online-Bewerbungen: Anschreiben, Lebenslauf und Anlagen laden Sie bequem unter www.cyberport.de/jobs in allen gängigen Formaten hoch. Ihre Ansprechpartnerin ist Linda Gaidzik.

IM STORE ONLINE PER TELEFON

Stellenangebote allgemein

Lohnender Nebenverdienst
Die Abendzeitung sucht motorisierte Zeitungverkäufer, die ab 18.00 Uhr in den Gaststätten die AZ zum Verkauf anbieten. Näheres erfahren Sie unter Tel. 0 89 - 41 15 27 48 Hr. Damir Gulin.

LKW-Fahrer f. 7,5t dringend gesucht!
feste Tour in München/Erlding, Dt.-Kennzn. + ADR-Schein erford., ☎ 089/35 65 13 51 od. 0176/10 17 07 65

Zuverlässige **Ausfahrer** in Vollzeit für LKW bis 3,5, bzw. 7,5 t., nachts, Arbeitsbeginn 0.30 Uhr in Moosach. Deutsch in Wort und Schrift. Keine Subunternehmer ☎ 089/140 48 80

Stellenangebote Gastronomie

Wir suchen um unser junges deutschsprachiges Team zu unterstützen qualifizierte

Servicekräfte, Barkräfte und einen Chef de Rang (m/w)

ZAR
RESTAURANT & BAR

Rosenheimer Straße 240, 81669 München
Infos: tägl. unter 0179/29 294 41

Für unser bayerisches Café im Herzen Münchens suchen wir eine/n kreative/n, gerne ältere/n **Koch/Köchin** mit mehrjähriger Berufserfahrung. Wir bieten weitgehend Frühdienst und Sonn.- u. Feiertage frei. Schriftl. Bewerbung erbeten an: **Café Guglhupf** Kaufingerstr. 5, 80331 München info@cafe-guglhupf.de

Wir suchen ab sofort für unsere Cafeteria in München Nähe Hauptbahnhof eine **Kioskverkäuferin** in VZ oder TZ. Arbeitszeiten: Mo-Fr von 6-16 h. ☎ 0176/24662044 oder yca-catering@web.de

Münchner Freiheit

Zur Verstärkung unseres engagierten und motivierten Teams suchen wir ab sofort

Servicepersonal und Küchenhilfe m/w

Bewerbungen an Frau Andrea Falterer andrea.falterer@muenchner-freiheit.de Tel. 089 / 38 39 08 27

Unsere bayerische Gaststätte das **Neuhauser Augustiner** sucht **Servicepersonal** fest/zur Aushilfe und **Schankkellner/Studenten** zur Aushilfe. ☎ 0176/321 747 86

Für die neue Saison in der Allianz-Arena suchen wir ab August auf 450,- € Basis (8,- € netto/Std.) **Kassierer/innen**. Bewerbung unter yca-catering@web.de

Weyprechthof

sucht ab sofort (m/w) **Küchenhilfen/ Salater**

Weyprechthof · Max-Liebermann-Str. 6
089 / 311 19 50 · mail@weyprechthof.com

Restaurante Ca D'Oro sucht motivierte **Kellner/innen**. Bayerstr. 31, München ☎ 59 46 00

Kleines Hotel sucht **Aushilfe für Zimmer und Frühstück** ☎ 089/544 24 40

Italienisches Lokal sucht **Koch/Kellner (m/w)** in Vollzeit. ☎ 0172/179 55 56

cercasi aiuto cucina eta m 25 anni con vito e alloggio ☎ 0162/450 09 10

Das Restaurant Schinken-Peter

in München-Giesing sucht Euch!

★ Kellner/in ★
★ Koch oder Jungkoch (m/w) ★

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Frau Fischer ☎ 089/ 69 73 590
oder info@schinkenpeter.de

Stellenangebote Hauspersonal

Haushaltshilfe

400,-€ od. freiberuflich f. priv. Haushalt. 4 Std./Wo. ☎ 089/693 863 44

Traditionsgaststätte Schienhammer sucht ab sofort: **Koch, Küchenhelfer/ Salater, Bedienung (m/w)** in Festanstellung oder zur Aushilfe. Unterkunft vorhanden. Planegger Str. 4, 82152 Planegg/Martinsried ☎ 089/307 036 18 oder ☎ 0173/580 64 07

Motiviert. ital. Koch ges. ☎ 0173/4130132

Buffetkraft (TZ), auch Reinigungsarbeiten, FS erforderlich, flexible Arbeitszeiten. ☎ 0173/399 26 11

Stellenangebote Handwerk / Gewerbe

Erfahrene/r Malermeister/in oder **Maler-Vorarbeiter/in** mit Aufmaßkenntnissen in Dauerstellung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte unter: info@bender-schuricht.de oder www.bender-schuricht.de

Cafe Ignaz sucht ab sofort **jugen Konditor-Gesellen (m/w)** ignaz.schmid@web.de ☎ 089/2716093

Stellenangebote Handwerk / Gewerbe

Landeshauptstadt München

Innovation

Die **Landeshauptstadt München** sucht für das Baureferat, Hauptabteilung Tiefbau zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Elektrofacharbeiter/in bzw. Metallfacharbeiter/in
befristet bis 31.07.2015

Der städtische Verkehrszeichenbetrieb mit seinen 70 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern übernimmt auf den Spezialgebieten Parkraummanagement, unbeleuchtete Verkehrszeichen, Verkehrssicherungseinrichtungen, Straßenmarkierung und Straßenmobiliar die Aufgaben des Straßenbaulastträgers. Wir decken hierbei das gesamte Spektrum von der Entwicklung innovativer technischer Lösungen, deren Umsetzung bis hin zum anschließenden Betrieb und Unterhalt ab. Das Parkraummanagement mit der Betreuung von über 4.400 Parkscheinautomaten mit modernster Übertragungstechnik ist dabei eines unserer Hauptaufgabengebiete.

Weitere Details zu der ausgeschriebenen Stelle mit der **Verfahrens-Nr. 14-1190-075** finden Sie im Internet unter: www.muenchen.de/stellen

charta der vielfalt

Landeshauptstadt München

Nachhaltigkeit

Die **Landeshauptstadt München** sucht für das Baureferat, Hauptabteilung Tiefbau zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Straßenbauarbeiter/in

Der städtische Verkehrszeichenbetrieb nimmt die nachhaltigen Aufgaben als Straßenbaulastträger der Landeshauptstadt München auf dem Sondergebiet unbeleuchteter Verkehrs- und Verkehrssicherungseinrichtungen sowie der Straßenmarkierung wahr. Neben diesen Aufgaben ist der Verkehrszeichenbetrieb für das gesamte unbeleuchtete Straßenmobiliar im Straßenraum, sowohl in der Entwicklung als auch in der Umsetzung und im Unterhalt zuständig. Die Umsetzung und der Betrieb der Parkraumbewirtschaftung in München mit Parkscheinautomaten mit modernster Übertragungstechnik hat sich zu einem weiteren Hauptaufgabefeld des Verkehrszeichenbetriebes entwickelt.

Weitere Details zu der ausgeschriebenen Stelle mit der **Verfahrens-Nr. 14-1192-075** finden Sie im Internet unter: www.muenchen.de/stellen

charta der vielfalt

Stellenangebote allgemein

SZ-Zusteller

Morgenstund hat Geld im Mund

Wir suchen Sie als zuverlässigen und verantwortungsbewussten Zeitungszusteller/-in, ab 18 Jahre, zwischen 3.30 Uhr und 6.00 Uhr morgens für die Stadt und den Landkreis München.

Nutzen Sie diese lukrative Verdienstmöglichkeit und kommen Sie ins Team:

- auf 450-Euro-Basis oder
- in Teilzeit mit Lohnsteuerkarte
- mit 25 % steuerfreiem Nachtzuschlag

Wir freuen uns auf Ihr Interesse:

Tel.: 0800 / 589 15 85
(gebührenfreie Servicenummer)
E-Mail: bewerbung.zusteller@sueddeutsche.de
Online: www.sueddeutsche-logistik.de

Ihre Chance!

Als führendes Münchener Dienstleistungsunternehmen sind wir seit über 120 Jahren Spezialist in Sicherheit und Service für sportliche, gesellschaftliche und kulturelle Events.

Wir suchen ab sofort in Festanstellung

Sicherheitskräfte m/w

Der freundliche Umgang mit Publikum sollte Ihnen Spaß machen. Korrekte Umgangsformen, gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie Zuverlässigkeit setzen wir voraus. Sie erwartet ein sicherer Arbeitsplatz und eine abwechslungsreiche Tätigkeit. Bitte bewerben Sie sich nur persönlich mit Ihren aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen in unserer Geschäftsstelle.

Veranstaltungsdienst Paul Mayr

Poccistr. 8 · 80336 München
Tel. (089) 74 71 74 - 10
Informationen unter www.vd-mayr.de

Wir können länger...

...denn wir nehmen Ihre Stellenanzeige für die Samstagsausgabe selbst am Freitag um 11.00 Uhr noch entgegen:

Unsere Ansprechpartner sind für Sie da unter:

Tel. 0 89/23 77-777
Fax 0 89/23 77-409

Abendzeitung

Ein Lachen schenken

Helpen Sie mit, kranken Kindern Freude, Kraft und Zuversicht zu geben! Ihre Spende macht es möglich! Vielen Dank.

KlinikClowns e.V.

Infos unter Telefon 081 61/41 805
www.klinikclowns.de

Spendenkonto Freisinger Bank eG
IBAN DE94 7016 9614 0000 0459 00
BIC GENODEF1FSR